

## Hausinformation für Seminarteilnehmer

- Wir sind ein alkoholfreies Nichtraucherhaus.
- Die Verpflegung ist rein vegan und aus 100 % kontrolliert biologischem Anbau.
- Für alle Kaffeeliebhaber steht ein Automat (nur) im Seminarhaus Shanti zur Verfügung. Im Speisesaal steht Tee zur Verfügung.
- Unser Speisesaal im Mahameru, auf dem Campus von Yoga Vidya, ist in wenigen Gehminuten zu erreichen.
- Die für Sie gebuchten Essenszeiten erfragen Sie bitte bei Ihrem Veranstalter.
- Die Anreise erfolgt an der Rezeption im Seminarhaus Shanti.
- Die Öffnungszeiten der Rezeption sind täglich von 8:10 – 19:50 Uhr, Fr. & So. zusätzlich bis 22:00 Uhr. Am Samstag ist die Rezeption bis 19:30 Uhr geöffnet.
- Bei Anreise aus dem Ausland ist am Anreisetag Barzahlung oder Zahlung mit EC-Karte möglich.
- Die Zimmer können am Anreisetag ab 15 Uhr bezogen werden und sind am Abreisetag bis um 12:30 Uhr zu räumen. Der Zimmerschlüssel ist dann ebenfalls abzugeben.
- Am Freitag und Sonntag findet um 15:30 Uhr und um 19:00 Uhr eine Hausführung statt. Sie beginnt jeweils an der Rezeption im Haus Shanti.
- Die Außentüren im Seminarhaus Shanti sind aus versicherungstechnischen Gründen zwischen 22.45 bis 6:00 Uhr geschlossen.
- Im Haus gilt zwischen 22:45 Uhr bis 7:30 Uhr Nachtruhe (Schweigen)!
- Bettwäsche & Handtücher können Sie selber mitbringen oder gegen eine Gebühr ausleihen. (Bettwäsche 5 €, pro Handtuch 2 €, pro Duschtuch 3€). Unsere Betten haben eine Überlänge von 2,20 m.
- Übernachtungen außerhalb des Seminarzeitraumes werden zum Yoga Vidya Individualgastpreis berechnet und beinhalten u.a. Abendessen, Brunch sowie 2 Yogastunden.
- Die erste Yogastunde unseres Hauses ist kostenlos. Jede weitere Yogastunde kostet 11 €.
- Wünschen Sie eine Kinderbetreuung, wenden Sie sich bitte direkt an: [kinder@yoga-vidya.de](mailto:kinder@yoga-vidya.de), Tel.: 05234-872021.
- Morgens und abends haben Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an Meditation, Mantra singen, (oder Ihr jeweiliges Programm gemäß Veranstalter).

- Informationen über weitere kostenfreie offene Veranstaltungen von Yoga Vidya erfahren Sie vor Ort.
- Sie können die Möglichkeit des individuellen Rückzugs in unserem integrierten Shivalaya Kloster- und Retreat-Zentrum kostenfrei nutzen.
- Wir bieten Ihnen die Möglichkeit Ayurveda-Massagen zu buchen. Eine frühzeitige Buchung ist erforderlich.
- Unsere Boutique lädt für diverse Einkäufe Bücher, CDs, Rauchwerk, Bio-Säfte etc. zum Stöbern ein.
- Im Café-Lounge-Bereich haben Sie einen kostenlosen Internetzugang.
- Bitte bestellen Sie sich rechtzeitig (ein paar Tage im Voraus) ein Taxi, falls Sie eins benötigen.
- Wir freuen uns über eine Mithilfe bei der Zimmerreinigung (Bett abziehen, Mülleimer leeren).

***Wir hoffen diese kleine Informationsliste ist Ihnen eine Hilfe und wünschen einen angenehmen Aufenthalt und ein erfolgreiches, gutes Seminar.***

Bitte beachten Sie auch unsere [allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) auf unserer Webseite!

Yoga Vidya e.V.  
Seminarhaus Shanti  
Gastgruppenbetreuung  
Yogaweg 1  
32805 Bad Meinberg

Tel: (0 52 34) 87 – 23 32

Fax: (0 52 34) 87 – 23 34

E-mail: [gastgruppen@yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen@yoga-vidya.de)

Internet: [www.seminarhaus-shanti.de](http://www.seminarhaus-shanti.de)